

Natura Biotika

5 druhov aktívnej vlákniny



Imunita



Trávenie



Cholesterol

Jedinečný komplex piatich druhov rozpustných vláknin:

Smrekovcová vláknina

Podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu, podporuje imunitný systém, podporuje rast priateľských bifidobaktérií a tvorbu mastných kyselín s krátkym reťazcom (SCFA).

Psyllium

Prispieva k zníženiu cholesterolu, uľahčuje vyprázdňovanie a má priaznivý vplyv na funkciu tenkého a hrubého čreva.

Akáciová vláknina

Rozpustná vláknina, podporuje správne vylučovanie.

Brest červený

Kôra brestu červeného je cenená pre svoje demulcentné účinky (upokojujúce podráždenie) na sliznice tela (tráviaca, močová, dýchacia, rozmnožovacia sústava). Rovnako zohráva dôležitú úlohu pri regulácii hladiny cukru v krvi, znižuje cholesterol a tuky v krvi.

Ibiš lekársky

Prírodné antibiotikum. Podporuje normálnu funkciu tráviacej (najmä žalúdka a čreva) a dýchacej sústavy. Koreň ibiša použitý v produkte vytvára



na sliznici ochranný povlak, čím prináša úľavu pri pocitoch pálenia, dráždenia a vnútorného nepokoju.

Prečo je užívanie vlákniny dôležité?

Strava bohatá na sacharidy a životný štýl s nedostatkom pohybu negatívne ovplyvňujú zloženie mikrobiómu v čreve. Následkom je zlé trávenie, či nesprávne fungujúca imunita. Aj väčšina civilizačných chorôb ako je vysoký tlak, cholesterol, či cukrovka II. typu je úzko spojená s nesprávnym fungovaním tráviaceho traktu a nerovnováhou priateľských a nepriateľských baktérií v čreve.

Užívaním špeciálnych druhov vlákniny dokážeme aktívne pôsobiť na svoju imunitu, cholesterol a na zdravie tráviaceho traktu.

Čo vám prinesie užívanie **Natura Biotika?**

Posilníte imunitu



Najvýznamnejší vplyv na podporu imunitných odpovedí organizmu má v Natura Biotika smrekovcová vláknina. Jej hlavnou aktívnou zložkou sú arabinogalaktány, ktoré podporujú rast dobrých baktérií (Bifidobacterium, Lactobacillus acidophilus).

Smrekovcové arabinogalaktány majú imunomodulačný účinok, ktorý sa prejavuje rýchlejšou odpoveďou a lepšou pripravenosťou protilátok na patogény, čím sa zvyšuje celková obranyschopnosť organizmu.

Podporíte zdravie žalúdka a čriev



Vďaka obsahu smrekovcovej vlákniny má Natura Biotika prebiotické účinky, čo má priaznivý vplyv na zdravie črevnej mikroflóry. Zmiešaním Natura Biotika s vodou vzniká jemný gél, ktorý pôsobí na sliznicu žalúdka a čriev ako hojivý balzam. Zároveň na seba naberá nestrávené zvyšky potravy a pomáha ich vylučovať z tela von.

Úľava pre sliznice



Demulcentné (podráždenie upokojujúce) účinky brestu a ibiša majú hojivé účinky na sliznice tela (hlavne v tráviacej, močovej, dýchacej a rozmnožovacej sústave). Prinášajú úľavu od pálenia, vnútorného nepokoja, podráždenia.



Viac informácií na stránke:
www.mastichaterapia.sk



Infolinka a poradňa:
0948 216 625



Počas užívania Natura Biotika je dôležité dodržiavať dostatočný pitný režim. Vláknina má naväzujúce schopnosti a môže znížiť absorpciu iných liekov. Preto ju odporúčame užívať minimálne so 40 minútovým odstupom od iných liekov.

Pozitívne vplývate na výšku cholesterolu



Psyllium v Natura Biotika má priaznivý vplyv na znižovanie cholesterolu v krvi. Pomáha z tela vylúčiť žľožové soli, čím stimuluje tvorbu nových. Vďaka tomu dochádza k zvýšenej spotrebe cholesterolu a tým aj k zníženiu hladín celkového a LDL cholesterolu.

Chránite mikrobióm počas užívania antibiotík



Natura Biotika odporúčame užívať aj pri liečbe antibiotikami najlepšie v kombinácii s kvalitnými probiotikami. Ako účinné prebiotikum má priaznivý vplyv na zdravie črevnej mikroflóry.

Bez vedľajších účinkov



Vďaka špeciálnemu zloženiu nemá užívanie produktu NATURA BIOTIKA žiadne nepríjemné vedľajšie účinky ako sú bolesti brucha, nafukovanie, či kŕče.

Odporúčané dávkovanie:

užívajte 1 odmerku
(10ml) 2x denne



Návod na prípravu:

Jednu odmerku vlákniny rozmiešajte v 2dcl vlažnej vody, premiešajte, počkajte dve minúty, premiešajte a vypite najlepšie 1 hodinu pred jedlom, alebo v čase medzi jedlami. Vlákninu si môžete pridať aj priamo do jedla – kaše, jogurtu alebo aj do akéhokoľvek cesta.